

**Workington - Barrow - Lancaster**  
 Saturday 12 January

<b>Carlisle</b>	<b>d</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Dalston</b>		-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Wigton</b>		-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Aspatria</b>		-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Maryport</b>		-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Flimby</b>		-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Workington</b>		-	-	0900	-	-	-	-	-	-
<b>Harrington</b>		-	-	0904	-	-	-	-	-	-
<b>Parton</b>		-	-	09x12	-	-	-	-	-	-
<b>Whitehaven</b>	<b>a</b>	-	-	0918	-	-	-	-	-	-
<b>Whitehaven</b>	<b>d</b>	-	-	0920	-	-	-	-	-	-
<b>Corkickle</b>		-	-	0923	-	-	-	-	-	-
<b>St. Bees</b>		-	-	0933	-	-	-	-	-	-
<b>Nethertown</b>		-	-	09x37	-	-	-	-	-	-
<b>Braystones</b>		-	-	09x40	-	-	-	-	-	-
<b>Sellafield</b>		-	-	0944	-	-	-	-	-	-
<b>Seascale</b>		-	-	0948	-	-	-	-	-	-
<b>Drigg</b>		-	-	09x51	-	-	-	-	-	-
<b>Ravenglass</b>		-	-	0954	-	-	-	-	-	-
<b>Bootle (Cumbria)</b>		-	-	10x00	-	-	-	-	-	-
<b>Silecroft</b>		-	-	10x06	-	-	-	-	-	-
<b>Millom</b>	<b>a</b>	-	-	1013	-	-	-	-	-	-
<b>Millom</b>	<b>d</b>	-	-	1013	-	1137	-	1337	-	-
<b>Green Road</b>		-	-	10x17	-	11x41	-	13x41	-	-
<b>Foxfield</b>		-	-	1021	-	1145	-	1345	-	-
<b>Kirkby-in-Furness</b>		-	-	10x25	-	11x49	-	13x49	-	-
<b>Askam</b>		-	-	1030	-	1154	-	1354	-	-
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>a</b>	-	-	1046	-	1210	-	1410	-	-
<b>Barrow-in-Furness</b>	<b>d</b>	0846	0958	-	1114	-	1251	-	1414	1550
<b>Roose</b>		0850	1002	-	1118	-	1255	-	1418	1554
<b>Dalton</b>		0856	1008	-	1124	-	1301	-	1424	1600
<b>Ulverston</b>		0905	1017	-	1133	-	1310	-	1433	1609
<b>Cark</b>		0913	1025	-	1141	-	1318	-	1441	1617
<b>Kents Bank</b>		0917	1029	-	1145	-	1322	-	1445	1621
<b>Grange-over-Sands</b>		0921	1033	-	1149	-	1326	-	1449	1625
<b>Arnside</b>		0927	1039	-	1155	-	1332	-	1455	1631
<b>Silverdale</b>		0931	1043	-	1159	-	1336	-	1459	1635
<b>Carnforth</b>		0939	1055	-	1207	-	1344	-	1507	1643
<b>Lancaster</b>	<b>a</b>	0947	1103	-	1215	-	1352	-	1515	1651

