

Sellafield	-	-	1129	-	-	-	1232	-	-	1337
Seascale	-	-	1146	-	-	-	1249	-	-	1354
Drigg	-	-	1201	-	-	-	1304	-	-	1409
Ravenglass	-	-	1213	-	-	-	1316	-	-	1421
Bootle (Cumbria)	-	-	1233	-	-	-	1336	-	-	1441
Silecroft	-	-	1247	-	-	-	1350	-	-	1455
Millom	a	-	1257	-	-	-	1400	-	-	1505
Millom	d	-	-	1304	-	-	-	1406	-	-
Green Road	-	-	-	13x08	-	-	-	14x10	-	-
Foxfield	-	-	-	1312	-	-	-	1414	-	-
Kirkby-in-Furness	-	-	-	13x16	-	-	-	14x18	-	-
Askam	-	-	-	1321	-	-	-	1423	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	1336	-	-	-	1438	-	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	1345	-	-	-	1445	-
Roose	-	-	-	-	1349	-	-	-	1449	-
Dalton	-	-	-	-	1355	-	-	-	1455	-
Ulverston	-	-	-	-	1403	-	-	-	1503	-
Cark	-	-	-	-	1411	-	-	-	1511	-
Kents Bank	-	-	-	-	1415	-	-	-	1515	-
Grange-over-Sands	-	-	-	-	1419	-	-	-	1519	-
Arnside	-	-	-	-	1425	-	-	-	1525	-
Silverdale	-	-	-	-	1430	-	-	-	1530	-
Carnforth	-	-	-	-	1437	-	-	-	1537	-
Lancaster	a	-	-	-	1446	-	-	-	1546	-
	d	-	-	-	1446	-	-	-	1546	-
Preston	a	-	-	-	1510	-	-	-	1610	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Airport	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-

											bus		bus	
Carlisle	d	-	1207	-	1316	-	-	-	1412	-	-			
Dalston	-	-	1215	-	1324	-	-	-	1420	-	-			
Wigton	-	-	1225	-	1334	-	-	-	1430	-	-			
Aspatria	-	-	1235	-	1344	-	-	-	1440	-	-			
Maryport	-	-	1246	-	1355	-	-	-	1451	-	-			
Fliimby	-	-	12x49	-	13x58	-	-	-	14x54	-	-			
Workington	-	-	1258	-	1406	-	-	-	1502	-	-			
Harrington	-	-	1302	-	1410	-	-	-	1506	-	-			
Parton	-	-	13x10	-	14x18	-	-	-	15x14	-	-			
Whitehaven	a	-	1317	-	1425	-	-	-	1521	-	-			
Whitehaven	d	-	-	-	-	1430	-	-	-	1540	-			
Corkickle	-	-	-	-	-	1437	-	-	-	1547	-			
St. Bees	-	-	-	-	-	1447	-	-	-	1557	-			
Nethertown	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
Braystones	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
Sellafield	-	-	-	-	-	1507	-	-	-	1617	-			
Seascale	-	-	-	-	-	1524	-	-	-	1634	-			
Drigg	-	-	-	-	-	1539	-	-	-	1649	-			
Ravenglass	-	-	-	-	-	1551	-	-	-	1701	-			
Bootle (Cumbria)	-	-	-	-	-	1611	-	-	-	1721	-			
Silecroft	-	-	-	-	-	1625	-	-	-	1735	-			
Millom	a	-	-	-	-	1635	-	-	-	1745	-			
Millom	d	1515	-	-	-	-	1642	-	-	-	1804			
Green Road	-	15x19	-	-	-	-	16x46	-	-	-	18x08			
Foxfield	-	1523	-	-	-	-	1650	-	-	-	1812			
Kirkby-in-Furness	-	15x27	-	-	-	-	16x54	-	-	-	18x16			
Askam	-	1532	-	-	-	-	1659	-	-	-	1821			
Barrow-in-Furness	a	1547	-	-	-	-	1714	-	-	-	1836			
Barrow-in-Furness	d	1550	-	1644	-	-	-	1746	-	-	-			
Roose	-	1554	-	1648	-	-	-	1750	-	-	-			
Dalton	-	1600	-	1654	-	-	-	1756	-	-	-			
Ulverston	-	1608	-	1702	-	-	-	1805	-	-	-			
Cark	-	1616	-	1710	-	-	-	1812	-	-	-			
Kents Bank	-	1620	-	1714	-	-	-	1816	-	-	-			
Grange-over-Sands	-	1624	-	1718	-	-	-	1820	-	-	-			

Arnside	1630	-	1724	-	-	-	1827	-	-	-
Silverdale	1635	-	1729	-	-	-	1832	-	-	-
Carnforth	1642	-	1736	-	-	-	1841	-	-	-
Lancaster	a	1652	-	1745	-	-	1849	-	-	-
	d	-	-	1745	-	-	1902	-	-	-
Preston	a	-	-	1809	-	-	1925	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Airport	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-

		bus					bus				
Carlisle	d	-	1515	-	-	-	1616	-	1710	-	1810
Dalston		-	1523	-	-	-	1624	-	1718	-	1818
Wigton		-	1533	-	-	-	1634	-	1728	-	1828
Aspatria		-	1543	-	-	-	1644	-	1738	-	1838
Maryport		-	1554	-	-	-	1655	-	1749	-	1849
Flimby		-	15x57	-	-	-	16x58	-	17x52	-	18x52
Workington		-	1605	-	-	-	1706	-	1800	-	1900
Harrington		-	1609	-	-	-	1710	-	1804	-	1904
Parton		-	16x17	-	-	-	17x18	-	18x12	-	19x12
Whitehaven	a	-	1623	-	-	-	1725	-	1819	-	1919
Whitehaven	d	-	-	1645	-	-	-	-	-	1830	-
Corkickle		-	-	1652	-	-	-	-	-	1837	-
St. Bees		-	-	1702	-	-	-	-	-	1847	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield		-	-	1722	-	-	-	-	-	1907	-
Seascale		-	-	1739	-	-	-	-	-	1924	-
Drigg		-	-	1754	-	-	-	-	-	1939	-
Ravenglass		-	-	1806	-	-	-	-	-	1951	-
Bootle (Cumbria)		-	-	1826	-	-	-	-	-	2011	-
Silecroft		-	-	1840	-	-	-	-	-	2025	-
Millom	a	-	-	1850	-	-	-	-	-	20s35	-
Millom	d	-	-	-	1908	-	-	-	-	-	-
Green Road		-	-	-	19x12	-	-	-	-	20s45	-
Foxfield		-	-	-	1916	-	-	-	-	20s57	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-	19x20	-	-	-	-	21s07	-
Askam		-	-	-	1925	-	-	-	-	21s17	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	1940	-	-	-	-	2132	-
Barrow-in-Furness	d	1858	-	-	-	1945	-	2046	-	-	-
Roose		-	-	-	-	1949	-	2050	-	-	-
Dalton		-	-	-	-	1955	-	2056	-	-	-
Ulverston		1914	-	-	-	2003	-	2105	-	-	-
Cark		-	-	-	-	2011	-	2112	-	-	-
Kents Bank		-	-	-	-	2015	-	2116	-	-	-
Grange-over-Sands		1926	-	-	-	2019	-	2120	-	-	-
Arnside		1932	-	-	-	2025	-	2126	-	-	-
Silverdale		-	-	-	-	2030	-	2131	-	-	-
Carnforth		1943	-	-	-	2037	-	2138	-	-	-
Lancaster	a	1951	-	-	-	2046	-	2148	-	-	-
	d	1951	-	-	-	2046	-	-	-	-	-
Preston	a	2015	-	-	-	2110	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Airport	a	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Carlisle	d	1910	2010	2110
Dalston		1918	2018	2118
Wigton		1928	2028	2128
Aspatria		1938	2038	2138
Maryport		1949	2049	2149
Flimby		19x52	20x52	21x52
Workington		2000	2100	2200

Harrington		2004	2104	2204
Parton		20x12	21x12	22x12
Whitehaven	a	2019	2119	2219
<hr/>				
Whitehaven	d	-	-	-
Corkickle		-	-	-
St. Bees		-	-	-
Nethertown		-	-	-
Braystones		-	-	-
Sellafield		-	-	-
Seascale		-	-	-
Drigg		-	-	-
Ravenglass		-	-	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-
Silecroft		-	-	-
Millom	a	-	-	-
<hr/>				
Millom	d	-	-	-
Green Road		-	-	-
Foxfield		-	-	-
Kirkby-in-Furness		-	-	-
Askam		-	-	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-
<hr/>				
Barrow-in-Furness	d	-	-	-
Roose		-	-	-
Dalton		-	-	-
Ulverston		-	-	-
Cark		-	-	-
Kents Bank		-	-	-
Grange-over-Sands		-	-	-
Arnside		-	-	-
Silverdale		-	-	-
Carnforth		-	-	-
Lancaster	a	-	-	-
	d	-	-	-
Preston	a	-	-	-
Manchester Oxford Road	a	-	-	-
Manchester Piccadilly	a	-	-	-
Manchester Airport	a	-	-	-

Lancaster - Barrow - Carlisle
Sundays 6 January to 10 February

		bus				bus			bus
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	-	-	-	-
Preston	d	-	-	-	-	-	-	-	-
Lancaster	a	-	-	-	-	-	-	-	-
	d	-	-	-	-	-	-	-	-
Carnforth		-	-	-	-	-	-	1020	-
Silverdale		-	-	-	-	-	-	1026	-
Arnside		-	-	-	-	-	-	1030	-
Grange-over-Sands		-	-	-	-	-	-	1036	-
Kents Bank		-	-	-	-	-	-	1040	-
Cark		-	-	-	-	-	-	1044	-
Ulverston		-	-	-	-	-	-	1052	-
Dalton		-	-	-	-	-	-	1100	-
Roose		-	-	-	-	-	-	1106	-
Barrow-in-Furness	a	-	-	-	-	-	-	1114	-
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	0905	0950	-	-	1115
Askam		-	-	-	0915	1000	-	-	1125
Kirkby-in-Furness		-	-	-	09x19	10x04	-	-	11x29
Foxfield		-	-	-	0923	1008	-	-	1133
Green Road		-	-	-	09x26	10x11	-	-	11x37
Millom	a	-	-	-	0933	1018	-	-	1144
Millom	d	-	0855	-	-	-	1025	-	1200
Silecroft		-	0905	-	-	-	1035	-	1210
Bootle (Cumbria)		-	0919	-	-	-	1049	-	1224
Ravenglass		-	0939	-	-	-	1109	-	1244
Drigg		-	0951	-	-	-	1121	-	1256
Seascale		-	1006	-	-	-	1136	-	1311
Sellafield		-	1023	-	-	-	1153	-	1328
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	1043	-	-	-	1213	-	1348
Corkickle		-	1053	-	-	-	1223	-	1358
Whitehaven	a	-	1103	-	-	-	1233	-	1408
Whitehaven	d	1016	-	1110	-	-	-	1245	1338
Parton		10x20	-	11x13	-	-	-	12x49	13x42
Harrington		1028	-	1122	-	-	-	1257	1350
Workington		1034	-	1128	-	-	-	1303	1356
Flimby		10x39	-	11x32	-	-	-	13x08	14x01
Maryport		1043	-	1136	-	-	-	1312	1405
Aspatria		1053	-	1146	-	-	-	1322	1415
Wigton		1104	-	1158	-	-	-	1333	1426
Dalston		1113	-	1207	-	-	-	1342	1435
Carlisle	a	1124	-	1218	-	-	-	1353	1446

		bus				bus			
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	-	-	-	-
Preston	d	-	-	-	-	1127	-	-	-
Lancaster	a	-	-	-	-	1147	-	-	-
	d	-	1106	-	-	1147	-	-	1313
Carnforth		-	1116	-	-	1157	-	-	1322
Silverdale		-	1121	-	-	1203	-	-	1328
Arnsdale		-	1126	-	-	1207	-	-	1332
Grange-over-Sands		-	1132	-	-	1213	-	-	1338
Kents Bank		-	1135	-	-	1217	-	-	1342
Cark		-	1139	-	-	1221	-	-	1346
Ulverston		-	1148	-	-	1229	-	-	1354
Dalton		-	1156	-	-	1237	-	-	1402
Roose		-	1202	-	-	1243	-	-	1408
Barrow-in-Furness	a	-	1209	-	-	1251	-	-	1416
Barrow-in-Furness	d	-	-	1228	-	-	1316	-	1417
Askam		-	-	1238	-	-	1326	-	1427
Kirkby-in-Furness		-	-	12x42	-	-	13x30	-	14x31
Foxfield		-	-	1246	-	-	1334	-	1435
Green Road		-	-	12x49	-	-	13x37	-	14x39
Millom	a	-	-	1256	-	-	1344	-	1446
Millom	d	-	-	-	1305	-	-	1400	-
Silecroft		-	-	-	1315	-	-	1410	-
Bootle (Cumbria)		-	-	-	1329	-	-	1424	-
Ravenglass		-	-	-	1349	-	-	1444	-
Drigg		-	-	-	1401	-	-	1456	-
Seascale		-	-	-	1416	-	-	1511	-
Sellafield		-	-	-	1433	-	-	1528	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		-	-	-	1453	-	-	1548	-
Corkickle		-	-	-	1503	-	-	1558	-
Whitehaven	a	-	-	-	1513	-	-	1608	-
Whitehaven	d	1430	-	-	-	1530	-	-	1632
Parton		14x33	-	-	-	15x33	-	-	16x35
Harrington		1442	-	-	-	1542	-	-	1644
Workington		1448	-	-	-	1549	-	-	1651
Flimby		14x52	-	-	-	15x53	-	-	16x55
Maryport		1456	-	-	-	1558	-	-	1659
Aspatria		1506	-	-	-	1608	-	-	1709
Wigton		1518	-	-	-	1620	-	-	1720
Dalston		1527	-	-	-	1629	-	-	1729
Carlisle	a	1538	-	-	-	1640	-	-	1740

		bus				bus				bus
Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Preston	d	-	-	1329	1429	-	-	-	-	-
Lancaster	a	-	-	1349	1449	-	-	-	-	-
	d	-	-	1349	1449	-	-	-	-	1613
Carnforth		-	-	1359	1459	-	-	-	-	1622
Silverdale		-	-	-	1504	-	-	-	-	1628
Arnside		-	-	1408	1509	-	-	-	-	1632
Grange-over-Sands		-	-	1414	1515	-	-	-	-	1638
Kents Bank		-	-	-	1518	-	-	-	-	1642
Cark		-	-	-	1522	-	-	-	-	1646
Ulverston		-	-	1427	1531	-	-	-	-	1654
Dalton		-	-	-	1539	-	-	-	-	1702
Roose		-	-	-	1545	-	-	-	-	1708
Barrow-in-Furness	a	-	-	1445	1552	-	-	-	-	1716
Barrow-in-Furness	d	-	-	-	-	1558	-	-	-	1722
Askam		-	-	-	-	1608	-	-	-	1733
Kirkby-in-Furness		-	-	-	-	16x12	-	-	-	17x37
Foxfield		-	-	-	-	1616	-	-	-	1741
Green Road		-	-	-	-	16x19	-	-	-	17x44
Millom	a	-	-	-	-	1626	-	-	-	1751
Millom	d	1500	-	-	-	-	1633	-	-	-
Silecroft		1510	-	-	-	-	1643	-	-	-
Bootle (Cumbria)		1524	-	-	-	-	1657	-	-	-
Ravenglass		1544	-	-	-	-	1717	-	-	-
Drigg		1556	-	-	-	-	1729	-	-	-
Seascale		1611	-	-	-	-	1744	-	-	-
Sellafield		1628	-	-	-	-	1801	-	-	-
Braystones		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown		-	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees		1648	-	-	-	-	1821	-	-	-
Corkickle		1658	-	-	-	-	1831	-	-	-
Whitehaven	a	1708	-	-	-	-	1841	-	-	-
Whitehaven	d	-	1730	-	-	-	-	1849	1938	-
Parton		-	17x33	-	-	-	-	18x53	19x41	-
Harrington		-	1742	-	-	-	-	1901	1950	-
Workington		-	1748	-	-	-	-	1907	1956	-
Flimby		-	17x52	-	-	-	-	19x12	20x01	-
Maryport		-	1756	-	-	-	-	1916	2005	-
Aspatria		-	1806	-	-	-	-	1926	2015	-
Wigton		-	1818	-	-	-	-	1937	2026	-
Dalston		-	1827	-	-	-	-	1946	2035	-
Carlisle	a	-	1838	-	-	-	-	1957	2046	-

Manchester Airport	d	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Piccadilly	d	-	-	-	-	-	-	-	-
Manchester Oxford Road	d	-	-	-	-	-	-	-	-
Preston	d	-	1629	-	1729	-	-	1926	2029
Lancaster	a	-	1649	-	1749	-	-	1946	2049
	d	-	1649	-	1749	-	1913	1947	2049
Carnforth	d	-	1659	-	1759	-	1922	1957	2059
Silverdale	d	-	1705	-	1805	-	1928	2002	2105
Arnside	d	-	1709	-	1809	-	1932	2007	2109
Grange-over-Sands	d	-	1715	-	1815	-	1938	2013	2115
Kents Bank	d	-	1719	-	1819	-	1942	2016	2119
Cark	d	-	1723	-	1823	-	1946	2020	2123
Ulverston	d	-	1731	-	1831	-	1954	2029	2131
Dalton	d	-	1739	-	1839	-	2002	2037	2139
Roose	d	-	1745	-	1845	-	2008	2043	2145
Barrow-in-Furness	a	-	1753	-	1853	-	2016	2050	2153
Barrow-in-Furness	d	-	-	1812	-	1907	-	-	-
Askam	d	-	-	1822	-	1917	-	-	-
Kirkby-in-Furness	d	-	-	18x26	-	19x21	-	-	-
Foxfield	d	-	-	1830	-	1925	-	-	-
Green Road	d	-	-	18x33	-	19x28	-	-	-
Millom	a	-	-	1840	-	1935	-	-	-
Millom	d	-	-	-	-	-	-	-	-
Silecroft	d	-	-	-	-	-	-	-	-
Bootle (Cumbria)	d	-	-	-	-	-	-	-	-
Ravenglass	d	-	-	-	-	-	-	-	-
Drigg	d	-	-	-	-	-	-	-	-
Seascale	d	-	-	-	-	-	-	-	-
Sellafield	d	-	-	-	-	-	-	-	-
Braystones	d	-	-	-	-	-	-	-	-
Nethertown	d	-	-	-	-	-	-	-	-
St. Bees	d	-	-	-	-	-	-	-	-
Corkickle	d	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	a	-	-	-	-	-	-	-	-
Whitehaven	d	2030	-	-	-	-	-	-	-
Parton	d	20x33	-	-	-	-	-	-	-
Harrington	d	2042	-	-	-	-	-	-	-
Workington	d	2048	-	-	-	-	-	-	-
Flimby	d	20x53	-	-	-	-	-	-	-
Maryport	d	2057	-	-	-	-	-	-	-
Aspatria	d	2107	-	-	-	-	-	-	-
Wigton	d	2118	-	-	-	-	-	-	-
Dalston	d	2127	-	-	-	-	-	-	-
Carlisle	a	2138	-	-	-	-	-	-	-